

**PROGRAMMA**  
**CICLOSCALATA “QUART – SAINT BARTHELEMY”**  
**4° MEMORIAL ELIO CECCON**

L'associazione sportiva dilettantistica **G.S.AQUILE** in collaborazione con il Comitato Regionale FCI, organizza la gara ciclistica in linea denominata **“4° MEMORIAL ELIO CECCON”**, valevole quale prova unica del CAMPIONATO VALDOSTANO FCI DI MONTAGNA per amatori ciclisti nonché quale tappa d'apertura del CIRCUIT DU GRIMPEUR 2014.

La manifestazione, che ha **carattere agonistico**, si svolgerà in data **13 luglio 2014**.

**RITROVO** : dalle ore **8:00** a **QUART (AO)**, presso i locali della **PRO LOCO** per le iscrizioni.

**PARTENZA** : ore **10.00**

**PERCORSO** : **1100 m di dislivello da scalare in 19,5 km interamente in salita**. Partenza in linea dall'abitato di Quart, breve falsopiano e poi l'inizio della scalata passando per le frazioni di Vignil, Ville sur Nus, Efraz, Arlod per arrivare finalmente a SAINT BARTHELEMY dove l'arrivo sarà allestito nella piazzetta di Lignan. Salita irregolare, a tratti molto impegnativa con pendenze che in più punti toccano la doppia cifra. Ultimi chilometri quasi pianeggianti.

**RISTORO** : all'arrivo sarà allestito un buffet fresco per consentire ai partecipanti di rifocillarsi in attesa dell'arrivo dell'ultimo concorrente.

**TRASPORTO ZAINI** : sarà possibile consegnare alla partenza agli organizzatori uno zaino con un ricambio asciutto che sarà trasportato in zona arrivo.

**PRANZO** : ore **12.30 compreso nella quota di partecipazione per tutti gli atleti** presso il ristorante Chez Nous adiacente all'arrivo (piazzetta di Lignan) previa presentazione del buono pasto che ognuno riceverà all'atto del ritiro del pettorale la mattina della manifestazione. Prezzo convenzionato di € 10,00 per tutti gli accompagnatori. Menù : polenta, spezzatino, salsiccia, crostata, acqua e vino.

**PREMIAZIONE** : dalle **13.30 al termine del pranzo**.

**Al termine della premiazione ufficiale sorteggio finale** con tanti premi per i partecipanti . I premi saranno assegnati solo a coloro che saranno presenti al momento del sorteggio.

**INFO** : per informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

- Federico Martinet 3394134398, mail : [federico@martinet.191.it](mailto:federico@martinet.191.it), [www.gsaquile.it](http://www.gsaquile.it)