

PROGRAMMA
“X CICLOSCALATA QUART – LIGNAN
IX MEMORIAL ELIO CECCON”

L'associazione sportiva dilettantistica **G.S.AQUILE** organizza la gara ciclistica in linea denominata **“IX MEMORIAL ELIO CECCON – X CICLOSCALATA QUART LIGNAN”**, valevole quale prova unica del Campionato Valdostano FCI di montagna per amatori nonché quale seconda tappa del Circuit Du Grimpeur 2019.

La manifestazione, che ha **carattere agonistico**, si svolgerà in data 14 **luglio 2019**.

RITROVO : dalle ore **07:45** a **QUART (AO)**, presso la struttura polivalente che ospita la biblioteca, in frazione **Petit Francais**, per le iscrizioni. **Chiusura iscrizioni ore 9.30**.

PARTENZA : ore **10.00**

PERCORSO : **1100 m di dislivello da scalare in 19 km interamente in salita**. Partenza in linea dall'abitato di Quart, breve falsopiano e poi l'inizio dell'ascesa passando per le frazioni di Vignil, Ville sur Nus, Efraz, Arlod per arrivare finalmente a Clemensod (Lignan) dove sarà posta la linea d'arrivo. Salita irregolare, a tratti molto impegnativa con pendenze che in più punti toccano la doppia cifra. Ultimi chilometri quasi pianeggianti.

RISTORO : all'arrivo sarà allestito un buffet fresco per consentire ai partecipanti di rifocillarsi in attesa dell'arrivo dell'ultimo concorrente.

RESTITUZIONE PETTORALI : presso il ristoro sarà possibile restituire i pettorali.

TRASPORTO ZAINI : sarà possibile consegnare alla partenza agli organizzatori uno zaino con un ricambio asciutto che sarà trasportato in zona arrivo.

PRANZO : dalle ore **12.15** tutti i partecipanti che ne avranno fatto richiesta all'atto dell'iscrizione con un versamento integrativo di euro **5,00** potranno pranzare presso il ristorante in fondo al paese, nella piazzetta di Lignan, previa presentazione del buono pasto che ognuno riceverà all'atto del ritiro del pettorale la mattina della manifestazione. Prezzo convenzionato di € 13,00 per tutti gli accompagnatori.

PREMIAZIONE : la premiazione avrà luogo **a partire dalle 13.30** al termine del pranzo.

INFO : per informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

- Federico Martinet 3394134398,
- mail : gsaquile@gmail.com
- sito internet : www.gsaquile.it
- pagina Facebook Gs Aquile