RADUNO CICLOSPORTIVO

"BICINSIEME DONA LA VITA XII"

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

L'associazione sportiva dilettantistica **G.S. AQUILE** organizza la dodicesima edizione della pedalata non agonistica denominata **"BICINSIEME – DONA LA VITA** XII", da quest'anno raduno ciclosportivo.

DATA: la manifestazione si svolgerà sabato **11 maggio 2019.** con inizio alle ore 9:30 e termine intorno alle ore 13:00.

RITROVO: dalle ore 8:00 ad **Aosta, in P.ZZA CHANOUX** presso il Caffé Quotidiano dove si svolgeranno le operazioni di iscrizione e il controllo delle tessere.

PARTENZA: ore 9.30.

ARRIVO: la manifestazione si concluderà in Aosta presso **il PALAINDOOR**, in c.so Lancieri, presumibilmente intorno alle 13.00. Presso il bar della struttura si svolgerà la breve premiazione delle 10 società più numerose all'arrivo con almeno cinque partecipanti, come da regolamento, con l'esclusione del Gs Aquile, sodalizio organizzatore.

PARTECIPAZIONE: al raduno potranno prendere parte tutti i tesserati FCI, amatori e non, ad esclusione delle categorie giovanissimi (G). Saranno ammessi al via anche i tesserati per gli enti di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2019 a partire dai 13 anni di età e i titolari di un tesserino da ciclosportivo rilasciato da FCI, non invece i cicloturisti. Tutti i non tesserati che volessero partecipare potranno farlo previa consegna all'organizzazione all'atto dell'iscrizione di idonea certificazione medica (certificato medico sportivo abilitante alla pratica del ciclismo agonistico; il certificato deve riportare la dicitura ciclismo) e previa sottoscrizione della polizza assicurativa giornaliera al costo di euro 3,00 (da sommarsi alla quota di partecipazione) al fine di garantire la copertura assicurativa durante l'intero svolgimento della manifestazione. I non tesserati dovranno presentarsi muniti di documento di identità e codice fiscale.
Visto il carattere promozionale la partecipazione è consentita anche alle e-bike, biciclette a pedalata assistita (previa presentazione della certificazione medico agonistica di cui sopra e sottoscrizione della polizza assicurativa giornaliera se non tesserati).

ISCRIZIONI: potranno essere effettuate online sul sito della federazione, via mail all' indirizzo gsaquile@gmail.com entro venerdì 10 maggio e direttamente alla partenza il giorno della manifestazione dalle 08.00 alle 09.15 dove si procederà anche alla verifica delle tessere.
QUOTA D'ISCRIZIONE:

- € 12,00 per i tesserati;
- € 15,00 per i non tesserati.

RACCOLTA FONDI: tutto il ricavato, fatti salvi i costi di organizzazione, sarà devoluto ad A.V.A. Associazione Valdostana Autismo Onlus a sostegno del progetto TMA.

PERCORSO: il gruppo a ranghi compatti partirà da piazza Chanoux per uscire da Aosta percorrendo via Xavier de Maistre, c.so Padre Lorenzo, via Roma sino alla rotonda dove svolterà in direzione Porossan sino a raggiungere Roisan. Da lì una breve discesa (2 km) porterà il gruppo al bivio per Valpelline. Svolta a destra sino al capoluogo. In piazza i ciclisti imboccheranno la strada a destra sino alla frazione Toules dove attraverseranno il ponte sulla sinistra per rientrare sulla regionale fino a Valpelline. All'uscita del paese in direzione Aosta, svolta a destra e salita (3,5 km) nell'unico tratto ad andatura libera sino a Doues. Dopo la sosta per il ristoro, si proseguirà verso Allein. Una breve discesa riporterà i ciclisti sulla regionale del Gran San Bernardo in direzione Aosta. Poco prima dell'abitato di Gignod svolta a destra verso frazione Planet in leggera salita (2 km). Passaggio in discesa attraverso Excenex, Arpuilles sino a Signayes (5 km); breve tratto sulla regionale sino a via Delle Betulle che verrà interamente percorsa dal gruppo compatto. Passaggio in discesa in prossimità dell'Institut Agricole e a seguire in via Delle Regioni, viale Monte Grivola, via Grand Eyvia e corso Lancieri d'Aosta sino al Palaindoor dove sarà posto l'arrivo.
50 km per un dislivello di circa 1000 m da percorrersi insieme, ad andatura moderata, nel rispetto del regolamento del raduno ciclosportivo. Si tratta di un percorso di difficoltà media, molto panoramico e per molti chilometri lontano dal grande traffico.

PREMIAZIONE: al termine della manifestazione si procederà alla premiazione delle 10 società più numerose classificate in base al numero dei propri atleti che avranno raggiunto il traguardo purché non inferiore a 5.
Il GS AQUILE, associazione organizzatrice, non concorrerà all'assegnazione dei premi. Si richiede la collaborazione dei partecipanti chiedendo loro di presenziare alla cerimonia finale.

Responsabile della manifestazione è il sig. Martinet Federico.

INFO : per informazioni rivolgersi al seguente recapito:

Federico Martinet cell. 3394134398

Asd Gs Aquile : gsaquile@gmail.com; gsaquile@pec.it

Sito internet : www.gsaquile.it